

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия имени М.М.Вахитова города Буинска Республики Татарстан»

Согласовано Зам.директора по ВР <u>Г.М. Курбанова</u> /Курбанова Г.М./ <u>31.08.2021</u> 2021г.	«Рассмотрено» на заседании ШМО Протокол № <u>1</u> от <u>31.08.</u> 2021г Руководитель ШМО <u>Л.Б. Зиннатуллин</u>	 «Утверждаю» Директор гимназии: <u>Л.Б. Зиннатуллин</u> /Зиннатуллин Л.Б./ Приказ № <u>184</u> от <u>1.09.2021</u> 2021г
--	---	--

Рабочая программа
школьного кружка
«SaMoСтоятельные дети»

на 2021-2022 уч.год
возраст: 14 лет
срок реализации программы: 1 год

Руководитель: Сунгатуллина Алсу Фаридовна,
классный руководитель 8-а класса

Буинск, 2021 год

Пояснительная записка

Алкоголь, табак и наркотики приносят огромный вред всему человечеству. Юное поколение, которому предстоит жить в XXI веке, должно избежать их. В наше время особую тревогу вызывает рост числа юных курильщиков, наркоманов, массовое потребление пива, токсикомания, приобретающая всё более массовый характер. Задача школы - предостеречь, объяснить, достучаться до каждого по вопросам важности здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам. Одной из таких форм работы может стать деятельность в рамках программы «SaMoСтоятельные дети».

Цель программы: Способствовать реализации республиканского антинаркотического проекта; повышение ответственности детей и подростков за своё здоровье, предупреждение первой пробы курения, алкоголя, психоактивных веществ.

Задачи программы: познакомить подростков с целями, задачами программы; провести информационно-разъяснительные мероприятия с детьми и их родителями; обучить участников программы работе по контрактному методу; заключить контракты с учащимися; пропагандировать проект через средства массовой информации.

Чтобы стать членом отряда, необходимо заключить контракт. Там представлен перечень вредных привычек, от которых следует отказаться. Любой ребенок может подписать контракт. В нем он сам для себя письменно отказывается от вредных привычек.

Участники программы:

1) учащиеся МБОУ "Гимназия имени М.Вахитова г. Буинска РТ" в возрасте 12-14 лет; 2) классный руководитель; 3) родители. Отряд называется - «Победа». Работа направлена на формирование у детей приверженности к активному и здоровому образу жизни.

Условия участия в программе: добровольное вступление в программу и право выхода из нее; срок действия контракта ограничен (не более 1 года); исключение из программы за нарушение условий контракта с изъятием членской карточки (при этом возможность повторного вступления в участники программы сохраняется).

Идея программы

Проект основан на опыте реализации шведского проекта «Smart». В Татарстане шведский опыт реализуется на базе школ и учреждений дополнительного образования. Подросток сам выбирает и вписывает в индивидуальный контракт те запреты, которые определяет для себя как «вредные привычки». Это не только табакокурение, употребление алкоголя и психоактивных веществ, но и плохие оценки, сквернословие, зависимость от компьютера и телевизора, то есть все то, что мешает формированию конкурентноспособной личности. Вместе с ребенком контракт подписывают родители и педагог образовательного учреждения, что усиливает контроль за его исполнением. Контрактная форма взаимодействия позволяет повысить ответственность за принятое решение. Вовлечение родителей в процесс реализации проекта создает единую воспитательную среду в образовательном учреждении, в семье, что позволяет значительно ослабить негативное влияние окружающей среды. Если в течение месяца подросток добросовестно выполняет все пункты контракта, то становится участником движения «SaMoСтоятельные дети», а по истечении трех месяцев получает членскую карточку, дающую право на скидки и бонусы.

Предполагаемые результаты программы:

1. Увеличение количества участников движения «SaMoСтоятельные дети».
2. Увеличение количества жителей города, знающих и поддерживающих антинаркотический проект.
3. Рост количества подростков, мотивированных на ведение здорового и активного образа жизни.
4. Увеличение количества учреждений, сотрудничающих с участниками программы.

Долгосрочный ожидаемый результат:

1. Снижение числа детей школьного возраста, допускающих первую пробу психоактивных веществ.
2. Распространение и закрепление у детей школьного возраста имиджа уважаемого и успешного человека, жизненной ценностью которого является бережное отношение к своему здоровью.

Этапы проведения социальных акций:

Первый этап: подготовительный.

Цель этапа: организационная, информационная, методическая, психологическая подготовка социальной акции.

Организационная подготовка социальной акции обеспечивается изучением проблемной ситуации и формулировкой проблемы, формированием команды исполнителей, распределением обязанностей и зон ответственности между членами команды (кто за что отвечает).

Информационная подготовка социальной акции обеспечивается проведением мероприятий социальной акции (подготовка и рассылка статьи, интервью, пресс-релиза в СМИ и т.п.), подготовкой, изданием и тиражированием информационного продукта социальной акции: стикеров, флаеров, буклетов, календарей, плакатов, транспарантов.

Методическая подготовка социальной акции обеспечивается определением целей и задач социальной акции, выбором формы ее проведения, разработкой сценария социальной акции, подготовкой необходимой атрибутики социальной акции (футболки, значки, кепки, флажки).

Психологическая подготовка социальной акции обеспечивается проведением инструктажа для ведущих и команды исполнителей. Важно, чтобы члены команды знали общий сценарий проведения социальной акции, ответственных каждого ее этапа..

Второй этап: основной.

Цель этапа: реализация сценария социальной акции.

При проведении социальной акции следует руководствоваться следующими принципами:

1. Принцип личной и социальной ответственности. Личная ответственность - это ответственность за порученное действие, которое является звеном общего дела. Плохое выполнение порученного дела поставит под угрозу эффективность и результативность всей акции. Социальная ответственность – понимание того, что концептуальные идеи, содержание, форма, технология проведения акции, ее результаты и последствия не оказали отрицательного воздействия на целевую группу.

3. Принцип учета возрастных, индивидуальных, иных условий проведения социальной акции.

4. Принцип командности. Социальная акция - командная деятельность. Усилиями одного человека ее реализовать невозможно. Поэтому важно, чтобы каждый член команды четко представлял и общий замысел сценария, и задачи собственного участка работы в рамках акции. Командные отношения иерархичны и выстраиваются по типу соподчинения: организатор – исполнитель. Основоположающими характеристиками командных отношений является партнерство и сотрудничество.

5. Принцип самореализации. Социальная акция – школа гражданского опыта и становления. Участие в социальных акциях создает условия для творческой самореализации личности, позволяет проявить способности в разных сферах деятельности.

6. Принцип обратной связи. При проведении социальных акций важно почувствовать настроение целевой группы, выявить отношение к социальному действию, собрать отзывы о социальной акции. Для реализации данного принципа необходимо разработать инструментарий получения обратной связи. Это может быть опросник или другие специальные приемы (дерево настроения, зеркало, книга отзывов, интервью и т.п.).

7. Принцип наглядности и зрелищности. Реализация данного принципа может обеспечиваться специальной одеждой участников команды акции (футболки, кепки, галстуки, жилеты, сценарные костюмы и т.п.), плакатным, музыкальным и иным оформлением, другими сценарными эффектами (запуск бумажных змеев, воздушных шаров, фейерверк).

Реализация указанных принципов является важным условием результативности и успешности проведения социальной акции.

Третий этап: аналитический.

Цель этапа: подведение итогов социальной акции, определение ее дальнейших перспектив.

Содержание данного этапа включает в себя следующие компоненты:
- составление итогового отчета о проведении социальной акции;
- подготовка статьи по результатам социальной акции:
постинформационное сопровождение социальной акции;
- подведение итогов.

Команда подводит итоги и осуществляет анализ социальной акции. Предметом обсуждения является деятельность команды на всех этапах социальной акции. Выявляются успешные и неуспешные стороны ее подготовки и проведения, уточняются причины и факторы, повлиявшие на ее результативность, обрабатываются и озвучиваются материалы обратной связи, рассматривается, насколько адекватно были содержание, форма проведения социальной акции ее целям и задачам.

Важно определить дальнейшие перспективы развития сценарного плана социальной акции: целесообразно ли ее повторить, что необходимо усовершенствовать в содержании и технологии ее

проведения, можно ли апробированную форму социальной акции «наполнить» иным содержанием, проанализировать, с кем из партнеров и спонсоров складывались продуктивные отношения.

Для обеспечения личностного роста участников социальной акции важным является самоанализ их собственной деятельности. Предметом самоанализа могут стать ощущения, настроение, трудности, барьеры и препятствия, переживание успеха.

Календарно – тематический план

№	Формы организации и виды деятельности	Сроки проведения
1 2	Ознакомление учащихся с целями и задачами программы кружка «SaMoСтоятельные дети» на 2020-2021 учебный год. Просмотр презентации «Развитие антинаркотического волонтерского детского движения в Республике Татарстан на примере проекта «SaMoСтоятельные дети»».	08.09
3 4	Посвящение в отряд. Торжественная церемония вручения членских карточек. Создание актива из состава учащихся «SMS дети».	15.09
5 6	Обучение актива. Акция «Вы не забыли о своих ветеранах?» Посещение ветеранов гимназии. Помощь ветеранам на дому.	22.09
7 8	Акция – «Поделись улыбкой». Вручение прохожим смайликов, наклеек с призывом вести здоровый образ жизни.	29.09
9 10	Обучение актива. Участие в оформлении актового зала гимназии и подготовке праздничного концерта ко дню пожилого человека. Акция - «Поздравь ветерана нашей школы».	06.10
11 12	Обучение актива. Листовки с призывом поздравить своего учителя с профессиональным праздником. «Напиши поздравление своему любимому учителю!» Республиканская акция «Поздравь своего учителя».	13.10
13 14	Республиканская антиалкогольная акция «Здоровая пробежка».	20.10
15 16	Речевки, стихи о здоровом образе жизни. «Скажем вместе, громко, весело и дружно: здоровый образ жизни - то, что нам нужно!» Подготовка выступлений к классному часу.	27.10
17 18	Классный час «Твое здоровье – в твоих руках».	10.11
19 20	Обучение актива танцевальному флешмобу.	17.11
21 22	Всероссийская акция «Безопасность на дорогах ради безопасности жизни». Интерактивное образовательно – просветительское занятие с элементами формата флеш – моб.	24.11
23 24	Акция «Поздравь свою маму с Днем матери». Вручение прохожим мамам поздравительных открыток.	01.12
25 26	Обучение актива. Приготовление плаката «Мы против коррупции!», листовки с содержанием «У нашей страны великое будущее, она сумеет пережить все трудности и станет еще прекрасней».	08.12
27 28	Акция «Мы против коррупции!» и «Нет наркотикам!». Приглашение на акцию представителей полиции и местной газеты.	15.12
29 30	Акция в фойе гимназии «Мы – за здоровый образ жизни! Не забудь про это во время зимних каникул!».	22.12
31 32	Классный час на тему «Мы против наркотиков, табака и алкоголя»	29.12
33 34	Проведение на центральной площади республиканской антинаркотической акции «Количество свечек зависит только от тебя»	12.01
35 36	Обучение актива. Плакаты с символикой проекта и плакаты, пропагандирующие ЗОЖ и отказ от вредных привычек. Республиканская	19.01

	акция «Россия без табака»	
37 38	Обучение актива. Подготовка концертных номеров ко встрече с инвалидами.	26.01
39 40	Республиканская акция «Подари чудо». Посещение инвалидов с детства	02.02
41 42	Обучение актива. Организация конкурса по разработке антиалкогольной эмблемы.	09.02
43 44	Конкурс «Самый активный волонтер антинаркотического проекта «SaMoСтоятельные дети»	16.02
45 46	Конкурс рисунков и сочинений антикоррупционной направленности «Нет наркотикам!»	23.02
47 48	Обучение актива. Подготовка стихотворений о зиме, национальные игры. Республиканская акция «Яркая, здоровая зимushка-зима»	02.03
49 50	Беседа с учащимися 1-3 классов «Энергетический напиток - за и против»	09.03
51 52	Акция в фойе гимназии « Я за здоровый образ жизни! Не забудь про это во время весенних каникул!»	16.03
53 54	Обучение актива. Подготовка плаката «Я выбираю жизнь!», памятки «Просто скажи «Нет!»	23.03
55 56	Республиканская антинаркотическая акция «Будь готов! Скажи: нет!»	06.04
57 58	Участие в акции республиканского антинаркотического марафона «Здравствуйте и создайте!»	13.04
59 60	Участие в акции «Обменяй сигарету на конфету»	20.04
61 62	Акция «Мы в ответе за свою планету» (сбор использованных батареек)	27.04
63 64	Проведение акции “Молодежь за ЗОЖ”. Пробег на центральном стадионе	04.05
65 66	Обучение актива. Акция «Георгиевская лента». Организация акции “Вахта памяти”.	11.05
67 68	Участие в акции «Бессмертный полк». Проведение акции “Их имена бессмертны”	18.05
69 70	Обучение актива. Организация республиканской акции (флеш-моб) «Будь здоровым! Танцуй!». Заключение. Подведение итогов проделанной работы	25.05

Использованная литература

1. Основные ориентиры профилактики наркотизации в образовательной среде. Методические рекомендации. Министерство образования и науки Республики Татарстан. - Казань, 2017.- 48с.
2. [http:// www.ru.wikipedia.org/wik](http://www.ru.wikipedia.org/wik)
3. <http://www.sub-culture.ru>
4. [http:// www.subculture.narod.ru](http://www.subculture.narod.ru)
5. [http:// www.sigarets.ru/ohealth/podroctki.html](http://www.sigarets.ru/ohealth/podroctki.html)

Список учащихся:

- 1 Ахмадуллова Марьям Ильдусовна
- 2 Багаутдинов Раиль Рамилевич
- 3 Бакаев Айдар Рамилевич
- 4 Гайнуллов Раян Рустемович
- 5 Гибадуллин Ильмас Сиринадович
- 6 Гизатулин Азат Маратович
- 7 Гизатуллина Ралина Ранисовна
- 8 Дунаев Айдар Ирекович
- 9 Ибрагимова Эльвина Рустамовна
- 10 Кабелова Софья Рустемовна
- 11 Каримов Ильзир Ильфатович
- 12 Миннебаева Лиана Радиковна
- 13 Мифтахутдинова Амина Радиковна
- 14 Низамов Камиль Фанилевич
- 15 Низамиева Зиля Альбертовна
- 16 Халитова Гульгения Ильнуровна
- 17 Хамидуллина Алия Рамилевна
- 18 Хисматуллина Халиса Радиковна
- 19 Хусаинова Лиана Ранисовна

В данном документе пронумеровано, *8*
прошнуровано и скреплено печатью (*восемь*) страниц
Директор гимназии *Д.В. Виннатуллин*

